

薬物問題に悩む  
家族のための相談所

# SMILE

スマイル

薬物やアルコール問題に巻き込まれ疲れてしまった家族のためにー

## 家族心理教育グループ

毎月 第3土曜日 13:00～16:00 2,000円/回 (一家族2名まで)

依存症をもつご本人の回復に  
家族が大きな良い影響を与えられることは  
世界中に広く知られています。

このグループでは、ご本人の回復を願う家族にとって役立つ  
さまざまな知識や情報を提供しています。

依存症という病気を正しく理解し  
ご本人への関わり方についてしっかりと学び  
回復に役立つ関わりを考えて増やしていきましょう。

薬物問題を解決したいと願うご家族にとって  
支援の輪の中にいることがとても大切です。  
グループでの家族仲間や支援者との出会いをどうぞ大切にしてください。



### ▶ 年間スケジュール

- 第1回：薬物依存症とは
- 第2回：上手なコミュニケーションで  
本人を治療につなげる
- 第3回：長期的な回復を支え  
再発・再使用に備える
- 第4回：家族のセルフケア
- 第5回：コミュニケーション・スキルの練習
- 第6回：振り返りと今後の目標

※前期は4月 後期は10月から開催 (どの回からでも参加可)  
※初回インテーク面接あり 80min 7,000円

### ▶ 開催場所

八王子ダルク

東京都八王子市寺町43-9  
中銀八王子マンション101

JR八王子駅より 徒歩7分  
京王八王子駅より 徒歩15分



### ▶ 担当スタッフ

八王子ダルク / 国立精神・神経医療研究センター  
近藤あゆみ (精神保健福祉士)

国立精神・神経医療研究センター病院  
上野昭子 (看護師)

### ▶ 申し込み先

Mail: family@8oji-darc.org  
TEL: 042-686-3988 (八王子ダルク内)