

ご本人の兄弟姉妹のグループ

第1 土曜日 16:30～18:30 2,000円/回（初回インテーク面接あり 80min 7,000円）

ごきょうだいという立場には
他の人にはなかなか分かってもらえない
さまざまな悩みや心配事があるかもしれません。

本人のことが心配でたまらない（反対に、腹が立って許せない！）
自分も悩みがあるのに、これ以上家族に心配をかけられない。
なんとなくいつも家で安らげない感じ・・・。

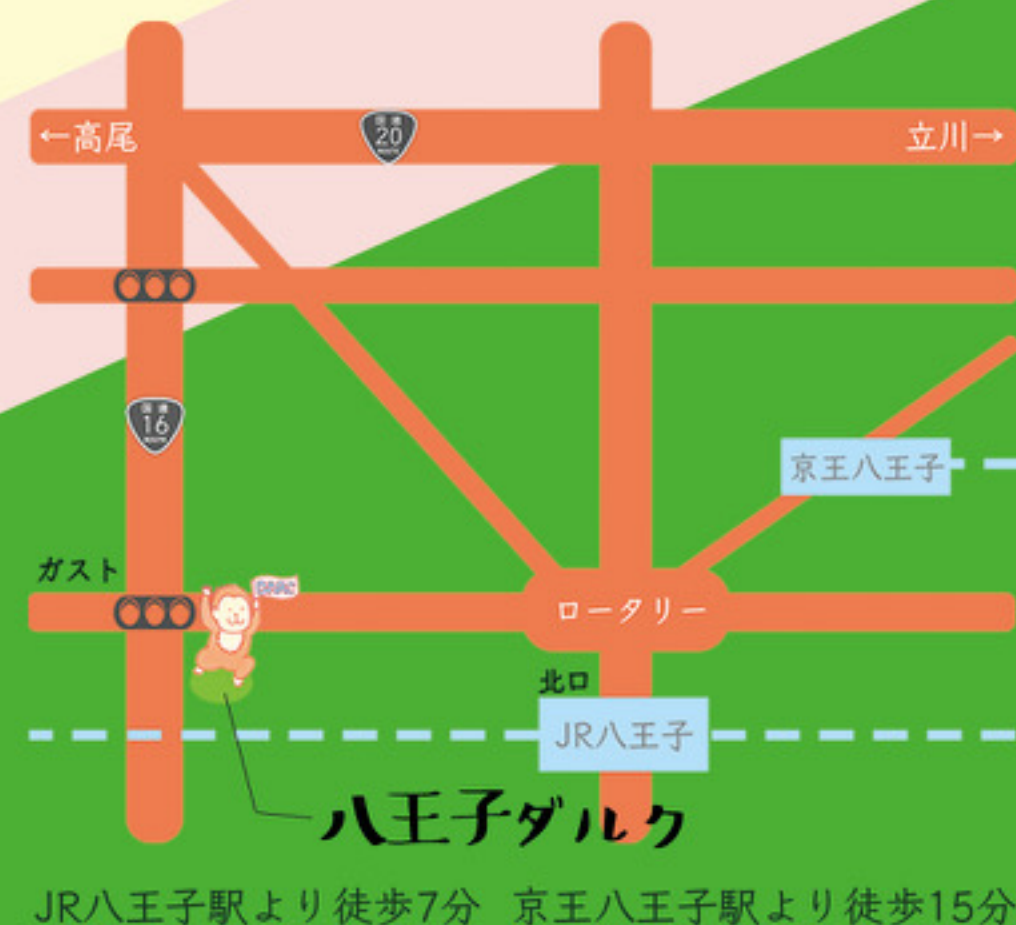
実は、依存症という病気は、ご本人のだけでなく
周囲にいる身近な人々の気持ちや家族関係にも
大きな影響を与えてしまう特徴があります。

依存症の影響かは分からないけれど
気がつくと心が晴れず、自分らしい毎日を過ごせていない
家族とのつきあいや距離感がうまくいかないなどと感じている方
同じ立場のごきょうだい同士のグループで依存症の勉強をしたり
ごきょうだいならではの思いを分かち合ってみませんか？



▶ 開催場所

八王子ダルク
東京都八王子市寺町43-9
中銀八王子マンション101



- | | |
|----------|--|
| ▶ 担当スタッフ | 国立精神・神経医療研究センター病院
上野昭子（看護師） |
| ▶ 申し込み先 | Mail:family@8oji-darc.org
TEL:042-686-3988（八王子ダルク内） |