

2021年4月～2022年3月 活動報告

| 4月 | | | |
|----|----|-------|------------------------------|
| | 1 | レク | 農作業 |
| | 1 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 2 | 相談援助 | 更生保護施設・紫翠苑 |
| | 6 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 6 | レク | 農作業 |
| | 7 | レク | ソフトバレー |
| | 7 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 8 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 8 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 8 | レク | 農作業 |
| | 9 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 10 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 14 | レク | ソフトバレー |
| | 15 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 15 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 15 | レク | 農作業 |
| | 16 | レク | 栃木ダルク合同オンラインミーティング |
| | 16 | 会議 | ダルク35周年フォーラム会議 |
| | 16 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 16 | 相談援助 | 更生保護施設・紫翠苑 |
| | 20 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 21 | レク | ソフトバレー |
| | 21 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 22 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 22 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 23 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| | 23 | レク | 農作業 |
| | 24 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 24 | 講演 | 立川市立第九小学校 |
| | 27 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 30 | レク | 農作業・バーベキュー |
| 5月 | | | |
| | 4 | レク | 農作業 |
| | 6 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 7 | レク | 農作業 |
| | 8 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 10 | レク | 農作業 |
| | 11 | 講演 | 東京大学看護学部 |
| | 13 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 13 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 17 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 17 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 18 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 19 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 19 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 20 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 20 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 21 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 21 | 会議 | アル施連幹事会 |
| | 22 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |

| | | | |
|----|----|-------|------------------------------|
| | 22 | 会議 | 東京ダルク理事会 |
| | 24 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 27 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 27 | 外部講師 | ギャンブリングやゲーム依存(矢田の丘相談室・田中剛氏) |
| | 27 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 28 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| | 28 | レク | 農作業 |
| 6月 | | | |
| | 1 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 1 | レク | 農作業 |
| | 2 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 3 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 3 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 4 | レク | 農作業 |
| | 7 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 10 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 11 | レク | 農作業 |
| | 12 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 14 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 15 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 15 | レク | 農作業 |
| | 16 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 17 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 17 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 17 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 18 | 相談援助 | 多摩少年院 |
| | 18 | 外部講師 | アングーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 18 | 会議 | アル施連幹事会(オンライン) |
| | 21 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 24 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 24 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 25 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| | 25 | レク | 農作業 |
| | 26 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 28 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 29 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 30 | | 消防訓練 |
| 7月 | | | |
| | 1 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 1 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 2 | レク | 農作業 |
| | 5 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 6 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 7 | 講演 | 昭島市立多磨辺中学校 |
| | 8 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 8 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 9 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 9 | レク | 農作業 |
| | 9 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 10 | 講演 | 川崎ダルク家族会 |
| | 12 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 13 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 14 | 講演 | 東京都立松ヶ谷高等学校 |
| | 14 | 相談援助 | 多摩少年院 |

| | | | |
|----|----|-------|------------------------------|
| | 14 | レク | ソフトバレー |
| | 15 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 15 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 15 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 16 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 16 | 会議 | アル施連会議(オンライン) |
| | 19 | 講演 | 東洋大学(オンライン) |
| | 19 | レク | 農業 |
| | 19 | 相談援助 | アパリ家族会 |
| | 20 | 講演 | 東京都立府中高等学校 |
| | 21 | レク | ソフトバレー |
| | 21 | 相談援助 | 多摩少年院 |
| | 22 | レク | 農業 |
| | 26 | 会議 | ダルク35周年フォーラム会議 |
| | 27 | 外部講師 | エンパワメントグループ(日本女子大学・引土絵未) |
| | 29 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 30 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 30 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| | 31 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| 8月 | | | |
| | 2 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 3 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 4 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 5 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 5 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 6 | 会議 | 就労支援会議 |
| | 10 | 講演 | 東洋大学(オンライン) |
| | 11 | レク | ソフトバレー |
| | 11 | メッセージ | 東京保護観察所・豊島Day by Dayプログラム |
| | 12 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 12 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 13 | レク | 農作業 |
| | 13 | 研修 | 内部研修会(ダルク虎の巻) |
| | 14 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 14 | 研修 | アサーティブトレーニング(矢田早苗先生) |
| | 16 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 17 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 18 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 19 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 19 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 19 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 20 | レク | 農作業 |
| | 23 | レク | バーベキュー(トラウトファーム秋川) |
| | 23 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 24 | 会議 | ダルク35周年フォーラム会議 |
| | 24 | 会議 | NPO法人アパリ運営会議 |
| | 25 | レク | ソフトバレー |
| | 26 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 26 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 26 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 27 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| | 27 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 28 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 28 | 会議 | JRCNA |

| | | | |
|-----|----|--------|------------------------------|
| | 30 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| 9月 | | | |
| | 1 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 2 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 3 | 研修 | ダルク意見交換会(オンライン) |
| | 7 | レク | 農作業 |
| | 7 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 8 | レク | ソフトバレー |
| | 9 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 9 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 10 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| | 10 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 10 | 研修 | 内部研修会(ダルク虎の巻) |
| | 11 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 13 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 14 | レク | 農作業 |
| | 14 | ボランティア | 社会福祉協議会/封筒作成作業 |
| | 16 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 17 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 17 | 講演 | 東村山市立第四中学校 |
| | 17 | 会議 | ダルク35周年フォーラム会議 |
| | 17 | レク | 農作業 |
| | 20 | レク | 農作業 |
| | 20 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 21 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 22 | レク | ソフトバレー |
| | 22 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 23 | レク | 農作業 |
| | 24 | 講演 | 府中市立第六中学校 |
| | 24 | | ダルク35周年フォーラム |
| | 25 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 25 | 研修 | アサーティブトレーニング(矢田早苗先生) |
| | 29 | 相談援助 | 多摩少年院 |
| | 29 | レク | ソフトバレー |
| | 30 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| 10月 | | | |
| | 5 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 5 | 講演 | 小平市立第三中学校 |
| | 6 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 6 | レク | ソフトバレー |
| | 7 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 8 | レク | 農作業 |
| | 9 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 9 | 研修 | アサーティブトレーニング(矢田早苗先生) |
| | 11 | 講演 | 法務省/薬物依存対策研修会 |
| | 13 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 13 | メッセージ | 東京保護観察所・豊島Day by Dayプログラム |
| | 14 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 14 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 14 | レク | 農作業 |
| | 15 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 15 | 会議 | アル施連会議(オンライン) |
| | 18 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 19 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |

| | | | |
|-----|----|--------|------------------------------|
| | 20 | セミナー | マックダルクセミナー(オンライン) |
| | 20 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 20 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 21 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 21 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 22 | ボランティア | 社会福祉協議会/封筒作成作業 |
| | 22 | 講演 | 武蔵村山市立第二小学校 |
| | 23 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 25 | 会議 | 就労支援会議(オンライン) |
| | 25 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 25 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 26 | 外部講師 | 健康管理プログラム(NCNP薬物依存研究部・猪浦先生) |
| | 27 | 相談援助 | 多摩少年院 |
| | 28 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 28 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 28 | レク | 農作業 |
| | 29 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク合同オンラインミーティング |
| 11月 | | | |
| | 1 | ボランティア | 社会福祉協議会/封筒作成作業 |
| | 2 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 3 | レク | 農作業 |
| | 4 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 5 | レク | 農作業 |
| | 5 | 講演 | 創価大学看護学部 |
| | 8 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 8 | 講演 | 八王子市立中山中学校 |
| | 9 | レク | ダンスプログラム(NCNP薬物依存研究部・猪浦先生) |
| | 10 | レク | ボッチャ |
| | 10 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 10 | メッセージ | 東京保護観察所・豊島Day by Day プログラム |
| | 10 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 11 | レク | 農作業 |
| | 11 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 12 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 12 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 12 | 理事会 | 八王子ダルク理事会 |
| | 13 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 13 | 研修 | アサーティブトレーニング(矢田早苗先生) |
| | 15 | 講演 | 東京薬科大学 |
| | 15 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 17 | 講演 | 八王子市立恩方中学校 |
| | 17 | 研修 | 多摩総・依存症支援者研修・アルコール依存症(オンライン) |
| | 18 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 18 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 18 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 18 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 19 | レク | 農作業 |
| | 19 | 会議 | アル施連会議(川崎市教育文化会館) |
| | 20 | 講演 | 町田市立鶴川中学校 |
| | 22 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 24 | レク | 高尾山登山 |
| | 24 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 25 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 26 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |

| | | | |
|------------|----|--------|------------------------------|
| | 26 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク・アパリ合同オンラインミーティング |
| | 26 | レク | 農作業 |
| | 27 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 27 | 理事会 | 東京ダルク理事会 |
| | 30 | 相談援助 | 多摩少年院 |
| 12月 | | | |
| | 1 | レク | ソフトバレー |
| | 1 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 2 | ボランティア | 社会福祉協議会/折込作業 |
| | 2 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 3 | レク | 農作業 |
| | 3 | 講演 | 西多摩郡檜原中学校 |
| | 4 | 研修 | アサーティブトレーニング(矢田早苗先生) |
| | 7 | 講演 | 東京高専 |
| | 7 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 8 | 講演 | 中部フォーラム |
| | 8 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 9 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 9 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 10 | レク | 山梨バスツアー |
| | 11 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 11 | 講演 | 川崎ダルク家族会 |
| | 11 | 講演 | 世田谷区立上祖師谷中学校 |
| | 13 | 外部講師 | エンパワメントグループ(日本女子大学・引土絵未) |
| | 14 | 講演 | 府中市立白糸台小学校 |
| | 15 | レク | マラソン・ランニング |
| | 15 | 相談援助 | 少年矯正医療・教育センター(医療少年院) |
| | 16 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 16 | メッセージ | 東京西少年鑑別所 |
| | 17 | 講演 | 東京都立昭和高等学校 |
| | 17 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク・アパリ合同オンラインミーティング |
| | 17 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 18 | 講演 | 杉並区立松の木小学校 |
| | 20 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 21 | 講演 | 東京都立拓真高等学校 |
| | 21 | 講演 | 府中市立第二中学校 |
| | 22 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 22 | レク | マックダルククリスマス会(オンライン) |
| | 22 | 会議 | 多摩地域依存症関連機関地域連絡会議 |
| | 23 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 23 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 23 | レク | デイケアクリスマス会・送別会 |
| | 23 | 会議 | NPO法人アパリ運営会議(オンライン) |
| | 24 | レク | 農作業 |
| | 25 | | ハウス大掃除 |
| | 27 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 28 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター(家族会) |
| | 29 | レク | マラソン・ランニング |
| | 30 | | デイケア大掃除 |
| | 31 | レク | ハウス年越しそば |
| 1月 | | | |
| | 4 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 4 | レク | おしるこ |
| | 5 | レク | 高尾山初詣 |

| | | | |
|-----------|----|-------|------------------------------|
| | 5 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 6 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 7 | レク | ダルク対抗駅伝大会(藤岡ダルク) |
| | 8 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 10 | レク | 農作業 |
| | 12 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 12 | レク | ソフトバレー |
| | 12 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 12 | メッセージ | 東京保護観察所立川支部・プログラム |
| | 12 | メッセージ | 東京保護観察所・豊島Day by Day プログラム |
| | 13 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 13 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 14 | 理事会 | 八王子ダルク理事会 |
| | 17 | レク | 農作業 |
| | 18 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 20 | 研修 | 多摩総・依存症支援者研修・薬物依存症(オンライン) |
| | 20 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 20 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 20 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 20 | ケース会議 | 利用者ケース会議(松本医師) |
| | 21 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 22 | 講演 | 三鷹市立第一中学校 |
| | 24 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 25 | | 消防訓練 |
| | 26 | セミナー | アル施連セミナー(オンライン) |
| | 26 | レク | ソフトバレー |
| | 27 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 28 | 相談援助 | 多摩少年院 |
| | 28 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク・アパリ合同オンラインミーティング |
| | 28 | レク | 農作業 |
| | 28 | 会議 | 多摩地域の触法障がい者支援ネットワーク/事例検討会 |
| | 31 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| 2月 | | | |
| | 1 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 2 | レク | ソフトバレー |
| | 2 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |
| | 2 | 研修 | 生活訓練講習会(山梨ダルク) |
| | 3 | 講演 | 東京医科大学看護学部(オンライン) |
| | 3 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 4 | レク | 農作業 |
| | 7 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 9 | レク | ソフトバレー |
| | 10 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 12 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 15 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 15 | 会議 | 保護観察所/薬物乱用防止対策支援会議 |
| | 17 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 18 | 会議 | 就労支援研修会(オンライン) |
| | 25 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク・アパリ合同オンラインミーティング |
| | 25 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 26 | セミナー | 関東エリアNAセミナー(オンライン) |
| 3月 | | | |
| | 1 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 2 | 会議 | マックダルク会議(オンライン) |

| | | | |
|--|----|-------|------------------------------|
| | 3 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 4 | レク | 農作業 |
| | 4 | 講演 | 多摩市立諏訪中学校 |
| | 4 | レク | 送別会(ハウス) |
| | 7 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 7 | 講演 | 調布市立神代中学校 |
| | 8 | 講演 | 東村山市立東村山中学校 |
| | 8 | 講演 | 町田市立真光寺中学校 |
| | 9 | レク | ソフトバレー |
| | 9 | メッセージ | 東京保護観察所・豊島Day by Day プログラム |
| | 10 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 10 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 10 | ケース会議 | 利用者ケース会議(松本医師・沖田医師) |
| | 11 | レク | 農作業 |
| | 11 | 相談援助 | 更生保護施設・自愛会 |
| | 11 | 研修 | 内部研修(ダルク虎の巻) |
| | 11 | 会議 | スタッフミーティング(個別) |
| | 14 | 会議 | アパリ運営会議 |
| | 15 | 講演 | 東京都立第五商業高等学校 |
| | 15 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 16 | レク | ソフトバレー |
| | 17 | 講演 | 東京都立練馬高等学校 |
| | 17 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 17 | レク | マックダルク合同オンラインミーティング |
| | 18 | 会議 | アル施連会議(オンライン) |
| | 18 | 研修 | 豆の木ネット・女性スタッフ研修(オンライン) |
| | 18 | 理事会 | 八王子ダルク理事会 |
| | 21 | 研修 | 司法福祉講義オンライン(三重ダルク・市川岳仁氏) |
| | 22 | 講演 | 東京都立青梅総合高等学校 |
| | 24 | レク | 農作業 |
| | 24 | メッセージ | 立川拘置所・薬物離脱指導 |
| | 25 | レク | 山梨ダルク・川崎ダルク・アパリ合同オンラインミーティング |
| | 25 | 外部講師 | アンガーマネジメント(NCNP薬物依存研究部・米澤先生) |
| | 26 | 会議 | スタッフミーティング(全体) |
| | 26 | 理事会 | 東京ダルク理事会 |
| | 26 | 研修 | TC研究会(オンライン) |
| | 28 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |
| | 29 | 相談援助 | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター |
| | 30 | レク | 農作業 |
| | 31 | メッセージ | 国立精神・神経医療研究センター病院・SMARPP |

内訳

| 分類 | 件数 | 内容 |
|--------|-----|--------------------------------------|
| レク | 98 | スポーツ 登山 食事会 BBQ 温泉 農作業 |
| セミナー | 3 | マックダルクセミナー NAセミナー アル施連セミナー |
| メッセージ | 103 | 国立精神・神経医療研究センター病院 立川拘置所 東京保護観察所・立川支部 |
| 外部講師 | 15 | アンガーマネジメント ギャンブリングとゲーム依存 健康管理P |
| 相談援助 | 62 | 精神保健福祉センター 更生保護施設 少年院 家族会 |
| 講演 | 38 | 小学校 3 中学校 15 高校 8 大学 7 東京都・その他 5 |
| ケース会議 | 3 | 国立精神・神経医療研究センター病院 精神保健福祉センター |
| 会議 | 56 | ダルク連携会議 マックダルク会議 職員会議 外部連携会議 |
| 研修 | 17 | 外部研修 内部研修 八王子市虐待防止 消防訓練 |
| ボランティア | 4 | 八王子社会福祉協議会 |
| 総会・理事会 | 5 | 法人総会・理事会 |